よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
地域で守ろう子どもの安全
2019.4.20 Vol.1095
外房中央版
配布地域／東金市・大網白里市・山武郡(芝山町く) 山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】
https://www.cl-shop.com
次回発行日▶4月27日(土)
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分
引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事
かたづけレスキュー千葉
0120-15-8919
◆九十九里営業所 ◆茂原営業所 茂原市小林1606-10 ◆いすみ営業所 いすみ市日在410-6

手仕事には『うれしい』がたくさん詰まっている
すが みほこさん

袖ケ浦市在住のすがみほこさん(45)は切り絵作家として、名刺やウェルカムボード、店舗利用デザインを制作して日々精力的に活動中。また、amimumemo（アミムメモ）のブランド名で羊毛フェルトやあみぐるみの雑貨などをイベントで販売している。「袖ケ浦市生まれの私は、幼い頃近くに住む曽祖母の家に遊びに行っては一緒に『笑点』を見ていました。お客さんからお題を貰って即興で切り絵をする『紙切り』芸のはさみを自在に操る姿に憧れたのが、今の私の原点かもしれません」と笑顔で話す、すがさん。おっとりとした口調と柔らかい雰囲気は、彼女の作品にも大きく影響しているようだ。和装に身を包んだ男女が桜の花に囲まれる切り絵には、滲みでるほどの幸福感と温かさが表現されている。また、椿の花や鳥たちと神社に立つ少女の作品からは太陽の光まで感じるような華やかさが漂う。どこか立体的に見えることも不思議だ。

「小中学校では図工や美術が得意でした。ただアートに憧れはあったものの芸術専門の大学に行くことはなく、都内で短大の英文科を卒業した後は地元に帰り就職。事務職として働き、その頃はお菓子作りが好きでしたね」と振り返る。とはいえ、短大時代にも手を使って物を作ることに興味はあった。一人暮らしをしていたアパートで仲良くなった住人に、布で制作したクマのマスコット人形をあげたこともある。「相手の喜ぶ顔を見ることが嬉しかった」という、現在の制作意欲にも共通する感情が、すがさんの原動力のひとつ。そこには自身の育った環境の影響も少なからずあった。「私は三姉妹で育ったんですが、母が小さい時から洋服や小物を手作りしてくれたんです。小学校の高学年くらいになると、それを恥ずかしいと思ってしまうこともありましたが、今思うととても幸せなことでした」という。

物を作って人に喜んでもらう。そんな幸せが開花していくのは結婚と出産を迎えた20代半ばの頃。「息子を妊娠している時につわりが酷く、外出が難しかったんです。おくるみやガラガラを自分で作って楽しんでいたら、毛糸で作るぬいぐるみ『あみぐるみ』にはまりました」と、ここが物作りの大きなスタートラインになった。子どもの成長に合わせ、『あみぐるみ』や『ビーズ教室』、『パステル画』など様々な制作に取り組んだ。自宅でビーズ教室を開き、子どもが小さくて遠くに出掛けられないママ同士で作品づくりを楽しんだ時もあった。そして自身の作品が完成すると、ネットで立ちあげたショップやイベント出店で販売した。「夫や息子は協力的でイベントに一緒に来ては、後片付けしてくれて助かりました。夜はリビングで3人それぞれ制作、仕事、勉強と団らんしながら同じ時間を過ごせたことも楽しかった」とか。

そして数年前、クリエイターが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがさんは大きな目標を達成した。日東書院より『12か月を彩る切り絵のある暮らし』、大創出版より『すてきな切り紙』、『おしゃれな切り紙』。共著で日本ヴォーグ社から『12か月を楽しめるはじめての切り紙』、『和の切り紙ごよみ』など計5冊を出版したのだ。大創出版の2冊以外はネットショップアマゾンより購入可能。

手作りのぬくもり

切り絵やハンドメイド作家として大切にしているのは『手で作ったぬくもり』。パソコンのソフトで絵を描くことも珍しくない昨今だが、すがさんは、ほぼすべてを手作業で行う。「最後にデータを落とし込むことはしますが、切り絵をわざとしっかりと貼り付けなかったり、刺繍を入れたりして工夫します。紙とハサミだけでこんなに楽しめるんだよ、と伝えたいです」。すがさんは本を出版するだけでなく、個人のオーダー制作やイベント出店、学校関係からの依頼で講座を行うことも。また、アリオ蘇我では毎月第4木曜日にカルチャースクールを開講している。

「材料を買って作るという楽しさに加え、出来上がった時の達成感や喜ばれた時の幸せと、手仕事は嬉しいことの連続です。また、手仕事は記憶も呼び覚まします。私は結婚前に父を亡くしているのですが、中学生の頃ミモザの花を持って帰ったら、花粉症の父に叱られました。それを思い出しながら1500枚ものパーツでミモザの切り絵作品を作っていると、不思議とミモザの香りが漂っていたのです。父が遊びに来てくれた気がして、じんとしました」と話す、すがさんの手の中でミモザの作品は鮮やかに光っているようだった。イベントおよび作品について詳細は問合せを。（松丸）

問すがさん
☎090-3509-8991

愛するペットを少しでも早く探し出す為に
迷子ペット.net
迷子ペット.netは迷子になったペットを探し出す為のチラシ・ポスターを迅速に制作・印刷し、ご提供いたします。
http://maigopet.net 迷子ペット.net で検索!
運営:シティライフ株式会社 E-mail info@maigopet.net

https://www.frame206.com
額縁・画材
フレーム
0475-73-4549
営AM10:00～PM6:00
休日曜・祭日
大網白里市大網77-17

とん膳 特別 絶対うまい松阪豚 もっともっと食べて頂きたい 祭
毎日数量限定 チケットを必ずご持参ください。
クーポンご利用で500円引!
松阪豚ロースかつと特撰牛ロースかつ膳 2,180円(+税)→1,680円(+税)
豚フライ膳
ふわっふわ肉厚豚フライも大好評!!
クーポンご利用で200円引!
松阪豚ロースかつ膳(中) 1,580円(+税)→1,380円(+税)
クーポンご利用で300円引!
松阪豚ロースかつと特撰ヒレかつ膳 1,780円(+税)→1,480円(+税)
こだわりとんかつ とん膳
茂原店 茂原市高師台2-1-10 ☎0475-27-8855
東金店 東金市東金540-2 ☎0475-53-2881
とん膳 茂原・東金店専用クーポン 松阪豚ロースかつと特撰牛ロースかつ膳 500円引
とん膳 茂原・東金店専用クーポン 松阪豚ロースかつと特撰ヒレかつ膳 300円引
とん膳 茂原・東金店専用クーポン 松阪豚ロースかつ膳(中) 200円引

悪性肺腺がん60㎜・転移有・ステージ4…
ガンが14日で消えた!!
がん細胞は43℃の温度に加熱で死滅

利用者の声より

主人と私の玉川岩盤浴との出会いは、約一年前。昨夏より主人は体調を崩し、病院で「悪性リンパ腫」と診断されました。血液のガンなので手術はできず、薬物療法で治療。体重がアッという間に15kgも減り、私も辛かったです。

何とか薬でリンパの腫れも小さくなり、一時退院となりましたが、いつ再発するかもしれないという不安の毎日。基礎体温も35℃台を上回ることがなく、手足がいつも冷たい状態が続き、しびれや筋肉の痛みが症状として残っていました。

民間療法や健康食品等いろいろ試しましたが、すぐに効果が出る訳もなく、月に一度の検査では「悪くなっていませんように」と祈るばかり。そんな折、玉川岩盤浴が基礎体温を上げ、免疫力を上げてくれることを知りました。

主人は石の上に寝ているだけで、身体に良いとは全く信じていませんでしたが、一回入浴したところ「とても気持ち良かった」と言ったんです。私はその時「これだ!」と確信しました。いくら体に良いものでも体や気持ちに負担があったら続かないし、意味がないと思います。それから毎日、玉川岩盤浴通いが始まりました。

芯から温まることで、手足の冷えはもちろん、しびれ等もなくなりました。毎月の検査の結果も良くなり、仕事にも復帰しましたが、低体温のままなのが気がかりでした。

ところが「B・デトックス」に入ってみたところ、35℃台の体温がすぐ36・8℃まで上昇し、常に36.5℃以上をキープするようになったので本当に驚きです。

そして先日千葉県がんセンターでの血液検査の結果「もうガン細胞が見当たらないので来院しなくていいよ」と嬉しい言葉をいただきました。今では月3回もゴルフを楽しむ主人を見て健康のありがたさを実感しています。

つくづく玉川岩盤浴のおかげだと感謝しつつ、皆さんにこの体験と喜びをお伝えしたく、ペンをとりました。もちろんこれからも二人で玉川岩盤浴に通いたいと思っています。私も12kgの減量に成功し、ますます健康になりました。

女性 50代 茂原市

※効果には個人差があります。

体の芯まで43℃の温熱が届く「石の遠赤外線効果」がスゴイ

・1回で「がんが治る予感がした」人 2カ月で10名
・10回で尿管がんの進行が止まった
・抗がん剤の副作用が楽になった人多数
・首・肩・腰・ひざ他痛みが改善した人多数

秋田・玉川温泉と同じ「石のホルミシス効果」の
玉川岩盤浴
9:00～21:00(最終受付19:00)
茂原市千代田町2-5-3 5/3～5休業
☎0120-572-005

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第三回
発売数が48Rからなんと72Rに!ますます楽しい市原!
1日最大8場
1日最大96R
AM11:00 PM8:30
レースの発売数を72Rから96Rに拡大!
いつも、いつでも楽しい市原なのです!
以前は一日72レースの発売でしたが、なんと一日96レースに拡大されました!ボートレースが行われるボートレース場は、全国に24場あり、一日の開催は12レース、つまり一日最大で8場のボートレース場で開催されるレースをピックアップして発売しています。これは全国最大規模の発売数なのです!
ボートレースチケットショップ市原は午前10時開館、レースは午前11時から、午後8時30分まで発売しており、ほとんど毎日開催しています!休日にどっぷり楽しむも良し、空いた時間にちょこっと楽しむも良し、ぜひあなたのスタイル、見つけて下さいね!
▶▶▶駐車場無料開放!◀◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!

あおぞらマルシェ
毎月第一日曜日に開催する朝市!
地域のお野菜や食品など多数出店を予定しております。
時間:9時～15時まで 駐車場無料!
※各店舗、商品が終わり次第終了となります。

ボート・競輪の情報を掲載しています!開催情報やイベント情報なども自宅のパソコンやスマフォでチェック!

BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN サテライト市原
http://www.bp-ichihara.co.jp
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

4月後半から5月前半は、ポットの中で種から育てた野菜やハーブの苗を、外の畑へ移植する時期です。風が吹けば飛んでしまう様な小さな種達も、今ではしっかり根を張り大きく成長しました。種は小さな宇宙と言いますが、その生命力には感心させられます。苗にはそれぞれ、のんびりとした者、慌てた様に急いで顔を出す者、ひょろっと伸びた、或いは短くても茎がしっかりとした者など、個性があるようです。限られた畑のスペースでは間引きせねばならず、自分の子供の様に育てた苗を選択しなければならない事に、毎回ながら心が痛んでしまいます。

今回は英国の伝統的なデザート、ブレッド&バタープディングを焼いてみました。紅茶と一緒に召し上がる事をお勧めします。

・材料

食パン6枚、バター30g、シナモンパウダー小さじ2、牛乳150ml、生クリーム100ml、卵2個、グラニュー糖30g、レーズン40g、ナツメグパウダー小さじ1

・作り方

①パンの耳を全部切り落とし、片面に室温に戻しておいたバターを塗る。
②①を対角線で切って三角形にし、耐熱容器にバターを塗った面を上にして並べる。
③その上にレーズンを散りばめ、シナモン&ナツメグパウダーを満遍なく振る。
④パンが余ったら③に重ねて、レーズン、シナモンパウダーを振りかける。
⑤鍋に牛乳と生クリームを入れ、弱火で温める（沸騰させない様に注意）。
⑥ボウルの中に卵を入れ、砂糖を加えてかき混ぜる。
⑦⑥の中に温めた牛乳と生クリームを入れ、良くかき混ぜる。
⑧パンを並べた容器の中に⑦を注ぎ、充分に浸るまで10分程放置しておく。
⑨オーブンを180度に温め、⑧を入れ30分ほど、上の部分がこんがり色付くまで焼き上げる。熱いうちに食べた方が美味しく召し上がれます。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

アクティブシニア募集中！

近年、各地で活躍が話題となっているアクティブシニアの皆さん。アクティブシニアとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。

生涯現役志向で自分なりの価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きている方、新しいことへの挑戦を試みている方も多いです。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。

読者の皆さんの周りにもそんな方がいませんか？自薦・他薦不問。シティライフでご紹介することで、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティブシニア』係。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のこと。

FAX 0436・21・9142
kiji@cl-shop.com

こでまりの夢

～春の嵐の中にも恵みがある～

このコラムを書いた日は、とても風の強い日でした。風の中を歩きながら、「風は空気があるということだから、ありがたいことだな…」と思い、「目には見えない空気を発見した人はすごいな」と一人で感心していました。春の嵐は厳しいけれど、暖かな南風を運んでくれるから、草木が花を咲かせることができる恵みなんですね。

子育て中も、嵐のような日があります。何をやっても泣き止まない子を前にすると、こちらのほうが泣きたくなります。何を言っても言うことを聞かない反抗期。子どもとやりあって、落ち込むことも一度や二度ではないでしょう。でも、春の嵐のように、いつか嵐は去っていきます。そして、その嵐の中にも、見えないけれど大切な育ちの恵みがあることを発見し、感じてほしいなと思います。

四月は入学・進級の時期ですね。新しく環境が変わって戸惑いや試練もあるかもしれません。でも、その嵐を乗り越えた先には、暖かな春の日差しが降りそそぎ草花が咲き誇るように、きっと楽しい学校生活が待っていることでしょう。

子どもは一人では成長できません。様々な年齢の子どもたちとの関わりの中で、皆と一緒に成長するものです。我が子ばかりではなく、クラスや学校全体の成長を温かく見守っていただき、心配しすぎず、汚れや小さなケガを気にせず、親子共々成長されることを願っています。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション（株）代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。ありんこ園子保育園園長。保育士。エッセイスト。
連絡先 ☎0475-53-3509

ふるさとビジター館

自然探訪

イソヒヨドリ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも長く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（蛭田）

「ツツ ピーコ、ピィー」と高く澄んだ心地よい美声。かなり前に沖縄で、初めてこの鳴き声を聞いた時、観光案内のバスガイドさんの声はそっちのけで、鳴き声の主を探し回ったところ、それは姿も青く美しいイソヒヨドリでした。もうあの鳴き声は聞けないのかと諦めていましたが、数年前の春、養老川河口で何と再会することができ、更に最近、自宅近くでも出会うことができました（写真はメス）。

イソヒヨドリは、ヒヨドリの仲間と思うかもしれませんが、ツグミの仲間です。磯や海岸などに生息し、ヒヨドリに大きさも姿も似ていることからその名前が付いたと言われています。オスは全体的に青藍色で、腹が赤褐色とツートンカラー、メスは全体的に灰褐色、体の下の方は黄色っぽく黒褐色のうろこのような模様があります。同じイソヒヨドリでも、鳴き方のバリエーションが多く、個体によって鳴き声も違うそうです。

主に留鳥として全国の海岸部などに生息しています。千葉県レッドデータブックでは、Cランク要保護生物に指定されています。市原市では文献によると姉崎の海岸部で確認されていること、また、養老川河口域でも確認できていることから、おそらく数は少ないですが海岸地帯には生息していると思います。

身近で「青い鳥」の美しいさえずりを聞くと幸せな気持ちになります。

（ナチュラリストネット／蛭田眞平）

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、諸規約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ピアノ 藤田 フリーダイヤル0120-00-4210
●全プラチナ商品券 相場・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 四街道店

生徒募集

●長生個別指導塾 小・中・高の先進型教育システム 格安で全教科が学べます。随時無料体験を実施中！ ☎0475-47-3567 ホームページhttp://tyousei.top
●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

求人

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●独身パーティ東金4/28(日)50歳～0475-52-5241西村
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●親子deオペラ鑑賞デビュー・眠れる森の美女物語 5／5(祝) 10時半・14時開演の２回 千葉県文化会館 ０歳～ＯＫ 大人1,500円・小学生以下1,000円 開演前にはロビーイベント「平和のたてごと作り」も ☎043-222-0201

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご判断ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
■お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます ２月生 柴雑種 薄茶・白 メス２・オス３ 茂原・中村 ☎090-8808-6240

サークル

●初級の卓球・ピンポン同好会 (水)13時半～15時半 長柄町の武道館 会費：無料 シングルスの練習のみ バックハンドがうまくなりたい長柄町在住の方１名募集 山口 ☎0475-35-3486
●音楽文化塾・赤い鳥 原則・最終(日) 10～12時 茂原市総合市民センター 小１年～一般 月会費：学生1,000円、一般1,500円 歌い継ぎたい唱歌・童謡、鉄道唱歌とともに地理・歴史も学ぶ、百人一首に親しむ 冨田 ☎090-8847-5697
●英語で話す会 第１・３(水) 14～17時 大網市内 1回100円 楽しくspeakingの練習をする英会話サークル ある程度英語で、フリートークのできる方対象 ☎090-9972-7433

イベント

●なのはな会写真展 4／24(水)～29(祝) 10～18時、最終日17時 サンピア・アートギャラリー（東金） 九十九里地域の写真愛好家11名の作品展 自由作品と花の作品など半切サイズ計47点 入場無料 並木 ☎080-5000-4872
●日本刺繍紅会工房作品展 4／26(金)27(土) 10～17時 日本刺繍紅会（東金市家徳） 入場無料 帯、インテリア、バッグなど50点以上 抹茶と菓子（500円）もあり、着物の方は無料 27日はガーデン・オープン・チャリティ、約7,000坪の庭園を開放（大人500円・中学生以下無料・茶菓子付）、売上は東日本被災の子どもたちに寄付 ☎0475-58-3311
●萩原朋子・日向野桂子展 4／27(土)～5／6(祝) 10時半～16時 夏庭（長柄町榎本） 入場無料 竹山と池のある、築150年の古民家空間 動物の佇む静かな風景の陶器・萩原朋子、現実と幻想のあわいを描く銅版画・日向野桂子 5／5・14時～チェリスト大友肇によるミニコンサートあり ☎080-5077-4736
●新品＆リサイクル品のガレージセール 4／27(土)～5／6(祝) 10時半～16時 (水)休 中村宅の納屋等（大網白里市星谷） 衣類、小型電気機器、瀬戸物、工具、生活雑貨、小型家具等 中村 ☎090-3513-1827
●ギャラリートーク・未公開刀剣と遠魂の書画 4／27(土) 13時半～15時 睦沢町立歴史民俗資料館 無料 5／19(日)まで開催中の企画展の見所を解説 所蔵している名品の未公開作品 ☎0475-44-0290
●ダンスサークルチェリー・春のダンスパーティー 4／28(日) 13～15時半 東金中央公民館 1,000円・飲み物付 ダンスタイム、トライアル、ミキシング、デモ 下村 ☎080-1141-5547
●月例ダンスパーティ 4／28(日) 13～15時半 リオベルデ(茂原市) 1,000円 ☎0475-26-6567
●空き缶の炭焼き講座 4／28(日) 10～12時 茂原市三ヶ谷 庭でする簡単に出来る炭焼の実技指導 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●ふれあいリズム運動無料体験会 4／28(日)29(祝) 10時半～12時 山田ガーデン（大網白里市細草） 介護予防指導員が実施 キューバンサルサを基にした高齢者向けのふれあいリズム運動 日本健康ペアダンス協会 ☎0475-51-1493
●茂原牡丹園イベント 4／29(祝)13時半頃～丸貴大と和太鼓昇龍團の演奏、5／6(祝)まで池田紀枝絵画展、その他茂原の獅子連・黒戸の獅子舞いや市川松園花演舞もあり 牡丹園開園期間：5／6(祝)まで・8～18時 期間中無休 茂原市山崎 ☎0475-22-4224
●自然とふれあうみどりの日の集い 5／4(祝) 13～16時半 茂原公園 小雨決行 中学生以上（中学生は大人同伴）20名程度 大人500円、中高生100円 樹木を中心に観察しながら散策 筆記具、おやつ・雨具持参 歩きやすい服装で 電話かＦＡＸで要申込み 茂原公園自然愛好会・望月 ☎0475-25-6280
●日本ミツバチ講習会 5／4(祝) 10～12時 茂原市三ヶ谷 経験15年、日本ミツバチの自然物の捕獲、管理、巣箱作りなど 質問応答あり 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●ガーデン・オープン・チャリティin匝瑳 お庭巡りと里山散策コース 5／4・5(祝) 10～15時 平山邸受付（匝瑳市安久山） 大人500円・中学生以下無料、茶菓子付 収益は国境なき子どもたちへ寄付 19世紀の末に建築された民家と県内最大のスダジイを中心に、ツツジ・山野草のある昔ながらの日本庭園 近所のもう一軒の庭も巡る 平山 ☎090-5311-6799
●生きものいっぱい谷津田の米づくり・田おこし 5／4(祝) 9時45分～14時 緑区下大和田 300円、小学生未満無料 田植え前の田で、鍬を使って田起こし 弁当、飲物、長靴、帽子、着物、軍手など持参 要申込 ちば環境情報センター ☎090-7941-7655
●千葉南高校吹奏楽部定期演奏会 5／6(祝) 14時開演 千葉市民会館 入場無料 クラシックやポップス、映画音楽、平成を彩った数多くのヒット曲を集めたスペシャルメドレーなど盛りだくさんのステージ ☎043-264-1362
●自然観察やまぼうし・おせんころがしを歩こう 5／8(水) 8時集合・大網駅近くの緑道 雨天時はコース変更もあり 太平洋の雄大な景色と数キロも続く断崖 バス代2,800円（高速代・入館料など別途）＋参加費200円 弁当、帽子、タオル、筆記用具ほか持参 要申込 上田 ☎0475-72-8521

リサイクル

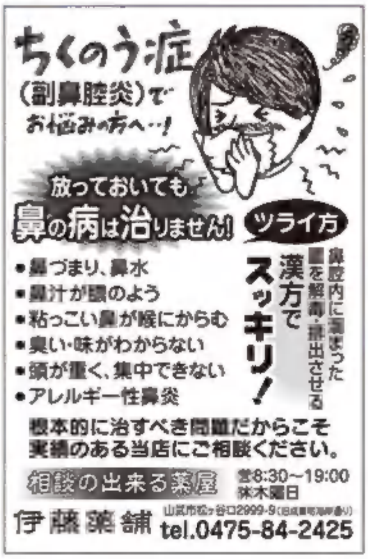
●差し上げます ツツジ 無料 長生・ペンション＆民宿太陽 ☎0475-32-5757
●差し上げます 使用頻度が少ない、折りたたみ電動リクライニングベッド セミダブル ２台 白子・石野 ☎090-5441-1748

プレゼント

●フォレスタコンサートin東金・チケットプレゼント 5／12(日)14時開演 東金文化会館 全席指定5,800円（税込・未就学児入場不可）「BS日本・こころの歌」出演中、音大出身の実力派・男女混声コーラスグループ チケットは各プレイガイドにて好評発売中 このコンサートへ5組10名をご招待 応募は郵便ハガキに、〒、住所、氏名、年齢を明記し、〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-4-19 タック高砂207 (株)イズム フォレスタ東金係 4／26(金)必着分まで有効 お問合せはイズム☎048-872-1113（平日11～17時）

平素よりご愛顧いただきまして誠にありがとうございます
このたび 弊社は業務拡大にともない4月27日をもって
下記へ各事業部門別に移転することとなりましたのでご案内申し上げます
新事務所での営業開始は 5月7日を予定しております
今後ともより一層のお引き立てを賜りますようよろしくお願い申し上げます

シティライフ編集室
市原市五井4874-1 鐘文堂2F TEL.0436-21-9311 FAX.0436-21-9142
※地域情報紙シティライフへの情報掲載、広告等については上記「シティライフ編集室」までご連絡ください
ご来社の際は、鐘文堂店舗スタッフへお声がけください



家を守るには屋根・外壁から!!

サンペイント

住まいの防水対策は大丈夫ですか!?

ええ?雨漏りの前兆なの!?

壁や天井のカビ
(危険度大)
壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。

外壁のひび割れ
外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。

塗料の劣化
外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたりの繰り返しで急激に劣化します。

その時は突然やってくる!!

どこから雨漏りしているのか分からない…
直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。

雨漏りは絶対直ります!!

雨漏り無料点検サービス実施中!

サンペイントにお任せください! 高品質の塗装で安心施工

作業したすべてが保証になります!!
★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
★保証期間内に1回洗浄サービス
★木・鉄部分も壁と同年数保証
★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…ぜ~んぶ!

単層式(シリコン)
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン)
トップを塗る下に防水層を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り
復層式(シリコン)
防水層(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

ベランダ防水工事
FRPシート複合通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。

①[illegible]の部分を剥がしてみると… ②水が浸み込んだ木材を補強 ③[illegible]の板を交換 ④通気シート貼り… ⑤さらにFRPシートをのせて… ⑥仕上げ。完成です!!

消費増税にご注意!!
秋の増税前になると駆け込み施工が多くなると予想されます。
増税前に施工を希望されるなら、今から余裕をもってご相談ください!!

他社に負けない価格と信頼!! まかせて安心! リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!
相談・見積無料!

イオンプロダクトファイナンス株式会社

頭金なし!!

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

事務スタッフ急募
女性活躍中!週休2日
月給 200,000円~
【資格】要普免 【勤務時間】9:00~18:00
【休日】夏季・年末年始、長期休暇有
【待遇】賞与年2回、交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備
【応募】気軽にお問い合わせください。

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店
☎0120-27-3799
〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

正社員(営業)募集!!

携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

茂原街道沿い、駐車場有